

## **Beste Groei&Bloeiërs,**

### **Agenda activiteiten NO Friesland**

- \* 13 maart Lezing "Vaste planten voor elke situatie" door Brian Kabbes
- \* 27 maart Voorjaars- en paasworkshop
- \* 21 april excursie De Poldertuin en Kwekerij Bloeiërs
- \* 22 april Plantjeruil bij Durk en Eelkje Postma, Foarwei 38, Walterswâld
- \* 1 mei Workshop hanging basket
- \* 10 juni Excursie Kwekerij De rode pimpernel, Cocky Stottelaar, Aan de Vaart
- \* 16 september Excursie Kwekerij aan de Dijk, Menkemaborg, Noordpolderzijl

### **Annulering Kennisdeling op locatie: het maken van een wadi**

Door omstandigheden kan deze activiteit helaas dit voorjaar niet doorgaan. We houden hem wel op ons verlanglijstje, want met het veranderende klimaat is dit een interessante manier van waterbeheersing in de tuin die vaker kan worden toegepast dan nu het geval is.



### **Wisseling van de wacht...**

Wisseling van de wacht in het bestuur Voor wie niet bij de jaarvergadering was: Marion de Wal-Kok heeft helaas wegens gezondheidsproblemen het secretarisschap moeten neerleggen. We zijn Marion dankbaar voor de tijd dat zij deze rol op zich heeft genomen. Ze heeft veel structuur gebracht in de activiteiten van de afdeling. Niet in de laatste plaats door ook de coördinatie van de Open Tuinen op zich te nemen. Marion, dank, het ga je goed en we hopen je nog vaak op activiteiten te zien!

We zijn blij dat we in Monique van den Berg een opvolger voor Marion hebben gevonden. De jaarvergadering heeft haar voordracht tot secretaris overgenomen. Monique, welkom bij de club! Monique woont sinds kort in Kollum en is met heel veel enthousiasme haar tuin aan het vullen.

Het e-mailadres van de secretaris blijft ongewijzigd: [info@nofriesland.groei.nl](mailto:info@nofriesland.groei.nl).

### **Programma lezingen**

**Onderwerp: Lezing "Vaste planten voor elke situatie" door Brian Kabbes**

**Wanneer:** Maandag 13 maart 2023  
**Waar:** Dorpshuis "De Nije Warf", Foarwei 31A, 9113 PA Wouterswoude  
**Aanvang:** Inloop vanaf 19.30 uur, aanvang lezing 19.45 uur. Eindtijd ± 22.00 uur  
**Entree:** Entree is € 3,50 (niet leden € 5,50). Dit is inclusief een kopje koffie of thee.

De laatste lezing alweer van het seizoen 2022/23! In Brian Kabbes hebben we een inspirerende spreker om het nieuwe tuinseizoen in te luiden.



Het succes van een beplanting staat en valt met de juiste plant op de juiste plek. Toch is het niet altijd even makkelijk om de meest optimale combinatie van plant en standplaats te achterhalen. Gedurende deze lezing laat Brian Kabbes zien welke eisen vaste planten stellen en hoe het mogelijk is om het meeste te halen uit de gegeven tuinomstandigheden. Naast meer algemene informatie over het verzorgen van vaste planten komen ook vele specifieke soorten aan de orde en krijgen we tips over hun gebruik en toepassing. Aan bod komen nieuwe cultivars en naast oudgedienden die al jarenlang hun kwaliteiten hebben bewezen. De conclusie zal zijn dat er voor elke omstandigheid en voor elke tuinsituatie waardevolle planten bestaan die op geschikte plekken optimaal presteren.

## Tuinliefhebbersclub

Begin maart sluiten we het 'binnenseizoen' van de afdeling af met een lezing door Brian Kabbes. Nu is het tijd om weer naar buiten te gaan en elkaar daar te treffen. Tijd om de Tuinliefhebbersclub uit de winterslaap te laten ontwaken: open tuin van leden – voor leden. Net als voorgaande jaren stellen leden van onze afdeling hun tuin een dag(deel) open voor de andere leden. Je wordt met veel plezier en enthousiasme ontvangen en in de gelegenheid gesteld de tuin te bezichtigen op een moment dat er veel moois is te zien! Natuurlijk zijn er de vaste open tuindagen, maar de liefhebbersclub is dé manier om tuinen van leden exclusief te bezichtigen. Laat je verrassen door de tuinen van medeliefhebbers en geniet van hun passie voor alles wat groeit en bloeit.

### Aanmelden open tuinmoment

Wil je jouw tuin openstellen? Stuur een e-mail aan Helma Sjamaar (hsjamaardupuis@hotmail.com). Geef in de e-mail s.v.p. datum en tijdstip van openstelling aan en ook je contactgegevens, zodat ik bij vragen even kan bellen. Een mooie foto erbij is ook welkom! N.B. Aanmelden hoeft niet nu meteen. Als je ergens in augustus denkt: 'Wow, wat is de tuin nu toch prachtig!' dan kun je ook een bezichtigingsmoment doorgeven.

### Uitnodiging voor bezoek

Vervolgens informeer ik de liefhebbers die zich hebben aangemeld voor de club over de openstelling. Ik gebruik daarvoor de mailingslist van 2022. Wil je op de mailinglist komen? Stuur een e-mail met je naam en contactgegevens aan hsjamaardupuis@hotmail.com en je krijgt voortaan de aankondiging toegestuurd. Het open stellen van je eigen tuin wordt natuurlijk op prijs gesteld, maar is geen verplichting of voorwaarde voor deelname aan de liefhebbersclub.

## Plantenruilmarkt

Op zaterdag 22 april 2023 is het weer zover: plantenruilmarkt! Voor leden, van leden. Dit is de tijd om te groot geworden planten te scheuren en uit te delen. De plantenmarkt is ook de plek om je overschot aan zaailingen kwijt te raken. Niet alleen vind je hier vast een paar mooie aanwinsten voor je tuin. Er is ook ruim gelegenheid voor een praatje met andere

tuinliefhebbers, met een bakje koffie erbij. We houden de Plantenruilmarkt altijd op een locatie die zelf al de moeite waard is! Kom je ook? Koffie en thee staan klaar!

De ruilmarkt is dit keer bij: Durk en Eelkje Postma, Foarwei 38, Walterswâld. Welkom van 10.00-12.00 uur. Parkeren aan de Foarwei!

## Workshops

### Voorjaarsworkshop

Vrolijke voorjaarsbloemen en voorjaarsbloeiers? We worden alweer enthousiast en hebben weer echt zin in een voorjaarsworkshop, waar we een bloemstuk gaan maken waar je lang plezier van hebt. Maar ook een stuk wat echt helemaal uniek is. Alle materialen zijn ruim voldoende aanwezig, zodat je echt kunt maken wat je voor ogen hebt.



Je komt met lege handen en hebt een zeer gezellige avond waar we met z'n allen bezig zijn onder leiding van Romkje. Je krijgt in de pauze een lekker kopje koffie, thee of chocolademelk en een stuk cake. Aan het einde van de avond ga je met iets moois naar huis waar je lang plezier van hebt en waar je goede sier mee maakt. Uiteraard kan je een workshop ook cadeau geven aan buurvrouw, vriendin, zus of moeder! Of kom samen met een vriendin, buurvrouw en je hebt samen een gezellige avond en een mooi en vrolijk voorjaarsstuk bovendien.

**Datum:** maandag 27 maart 2023

**Kosten:** €25.00

**Aanvang:** 19.30 uur

**Meenemen:** Draadkniptang en mesje

**Locatie:** Tuincentrum De Triemen

**Adres:** De Triemen 5a, 9296MB Triemen

Opgave bij: Romkje de Hoop: [workshop@romkje.frl](mailto:workshop@romkje.frl)

### Hanging basket

**Onderwerp:** Hanging basket

**Wanneer:** Maandag 1 mei 2023

**Waar:** Tuincentrum de Triemen, De Triemen 5A 9296 MB Triemen

**Aanvang:** 19.30-21.30 uur

**Kosten:** De kosten zijn incl. koffie, thee of chocolademelk en wat lekkers €35,00; dit is inclusief een complete hangingbasket en kokosinlegvel of €32,50 incl. kokosinlegvel en excl. een hangingbasket.

Een gezellige en leuke workshop: Hanging Basket vullen. Deze wordt al jaren gegeven en deelnemers zijn altijd een heel seizoen enthousiast. Immers, door het goede samenspel van soorten, bloem- en bladkleur, groeikracht en de juiste voeding, heeft u er tot de nachtvorst in oktober plezier van.

Natuurlijk zijn er elk jaar nieuwe soorten waardoor u elk jaar weer een andere mand heeft.

Het enige wat uzelf mee moet nemen is een emmer en eventueel tuinhandschoenen. De emmer voorkomt dat de basket omrolt bij het werken.

De hanging basket is van een redelijk groot formaat (40 cm. in doorsnee), die gevuld wordt met kwaliteitspotgrond, langwerkende bemesting en natuurlijk met prachtige mooie planten die de hele zomer zorgen voor een waterval van bloemen.



Koffie, thee plus met iets lekker in de gezellige pauze ontbreken natuurlijk ook niet 😊

Opgave bij: Romkje de Hoop: [workshop@romkje.frl](mailto:workshop@romkje.frl)

## Tuinen struinen 2023, excursies

### Samen een dagje tuinen en kwekerijen bezoeken

Voor dit seizoen hebben we drie dagexcursies met mooie tuinen en kwekerijen uitgezocht die zeer de moeite waard zijn om te bezoeken. Het is de bedoeling om met een aantal auto's samen een dag op stap te gaan. Afhankelijk van de situatie bezoeken we 2 en/of 3 tuinen/kwekerijen. Het liefst in combinatie met een ontvangst of rondleiding of eenvoudige lunch.

Bij voldoende belangstelling gaan deze excursies door.

We vertrekken samen vanaf een van te voren afgesproken punt met eigen auto's, waarbij we zoveel mogelijk de deelnemers laten carpoolen.

Het is de bedoeling om 's ochtends tussen 8.30 en 9.00 uur te vertrekken en tussen 17.00 en 17.30 uur weer terug te zijn. De genoemde kosten zijn inclusief carpoolkosten. Wilt u op de dag zelf de kosten van de excursie contant betalen bij Yda of Tineke? Alvast bedankt!

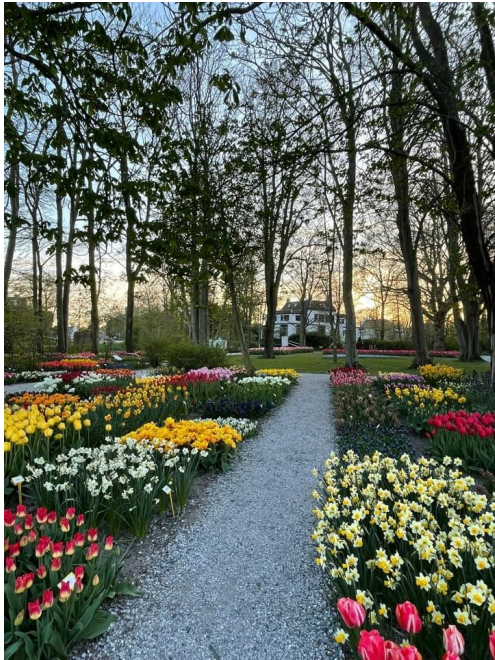
**Geïnteresseerden kunnen zich voor de afzonderlijke dagtochtjes opgeven via de link die bij deze excursie staat vermeld.** *Lukt dat niet, kunt u zich telefonisch opgeven bij Tineke Adema- Speelman, tel. 06-23124767 of e-mail: [tinekeadema@hotmail.com](mailto:tinekeadema@hotmail.com)*

Graag willen we bij uw aanmelding uw naam, woonplaats, email-adres en telefoonnummer weten maar ook of u bereid bent zelf te rijden en (hoeveel) gasten u mee kunt nemen.

De excursiecommissie,  
Yda van der Wal en Tineke Adema- Speelman

## Excursie De Poldertuin en Bloeiërs op 21 april

De Poldertuin in Anna Paulowna, klein Keukenhof



In 1855 werd rondom het Polderhuis [De Poldertuin](#) aangelegd naar een ontwerp van tuinarchitect Jan David Zoicher jr. (1791-1870). Hij ontwierp ook het Vondelpark en de tuin van Paleis Soestdijk. Zijn tuinen kenmerken zich door de kronkelende paden en de waterpartijen met bruggetjes.

De Poldertuin is eigendom van gemeente Hollands Kroon. De tuin wordt sinds 2014 geëxploiteerd door Stichting Poldertuin. In het najaar planten vrijwilligers duizenden bollen in de grond, die in het voorjaar tot bloei komen. Het is een tuin met voorjaarsbloeiërs (hyacinten, narcissen, tulpen, bijzondere bol- en knolgewassen).

De bloembollen zijn beschikbaar gesteld door bloembollenkwekers uit de regio. De bordjes erbij geven aan om welke soort het gaat.

Vanaf half maart tot half mei staat de tuin in bloei en is de Poldertuin op z'n mooist.

De Poldertuin wordt ook wel **klein Keukenhof** genoemd.

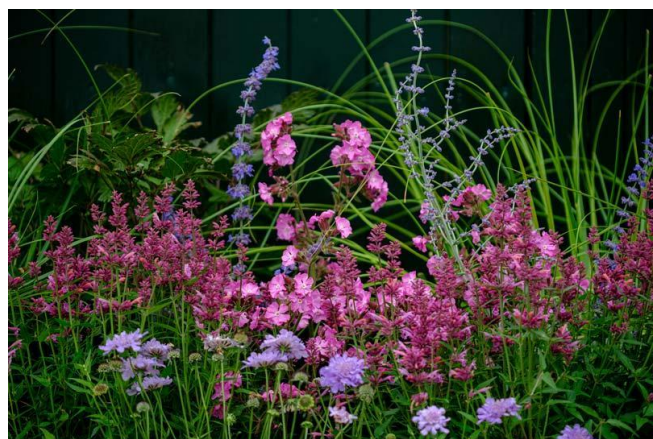
### Bloeiërs

Bloeiërs is een kwekerij in Slootdorp (Wieringermeer) waar eenjarige zomerbloeiërs, kruiden, vaste planten en grote hangpotten geteeld worden en in de zomer en het najaar bijzondere siervruchten, decoratieve groenten, viooltjes en vaste planten.

Bij [Bloeiërs](#) koopt u de producten direct vanuit de kwekerij. De kassen hebben een oppervlakte van 9600 m<sup>2</sup>. Daarnaast hebben ze een buitenafdeling met tafels vol bijzondere eenjarigen en vaste planten.

### Visie Bloeiërs

Uitgangspunt bij de teelt van onze producten is kwaliteit, diversiteit en duurzaamheid. We streven naar een hoge kwaliteit door planten langzaam te laten groeien, weinig te stoken en met de hand water te geven. Zo kunnen wij constant de kwaliteit in de gaten houden en bijsturen waar mogelijk. De diversiteit bij Bloeiërs is groot. Elk jaar worden de Flowertrials en open dagen van toeleveranciers bezocht met de nieuwste soorten waaruit een keuze wordt gemaakt. Daarnaast testen wij als kwekerij soorten voor een aantal bedrijven in de pre commerciële fase. Zo hebben wij altijd de nieuwste soorten in



huis!

Duurzaamheid is bij ons een vanzelfsprekend begrip. Wij beperken de inzet van gewasbeschermingsmiddelen tot het minimum door onder andere veel te scouten en de inzet van biologische oplossingen. Pas als dit niet mogelijk is worden er op kleine schaal gewasbeschermingsmiddelen gebruikt. Daarnaast wordt het plastic en oud papier gescheiden en worden plantenresten op ons bedrijf gefermenteerd tot voedingsstoffen voor ons akkerbouwbedrijf.

We registreren alles via het MilieuProjectSierteelt en MPS-Gap. Hierbij hebben wij de A-Kwalificatie. Wij zijn altijd bereid om vragen over de teelt persoonlijk te beantwoorden.

Bij Bloeiërs streven we ernaar dat de klant met een mooi product en een blij gevoel de deur uitgaat!

**Vertrek:** 8.30 uur, eindtijd 17.30 uur

**Kosten:** +/- €26,00 (is inclusief entrees, soep of tosti, koffie/thee en carpoolkosten). Overige kosten zijn voor eigen rekening. Lunch: ieder neemt zijn/haar eigen lunchpakket mee.

**Aanmelden:** U kunt zich [hier aanmelden voor de excursie op 21 april](#) (t/m 14 april).

## Excursie kwekerij De rode Pimpernel, Cocky Stottelaar en Tuin aan de vaart op 10 juni

**Kwekerij de Rode Pimpernel:** Jeroen Franssens( kweker) en Joukje Schaap( tuinontwerpster) runnen samen sinds 1984 [kwekerij De rode Pimpernel](#). Het is een kwekerij van vaste planten in Roden, gelegen in Noord-Drenthe onder de rook van Groningen.

Jeroen: Zelf kweken van vaste planten voor in de tuin is iets geweldigs. Ik houd ervan om met mijn handen bezig te zijn en de plantjes te zien groeien als kweker. Ik ben dan ook één van de gelukkige mensen die van zijn hobby zijn werk heeft kunnen maken.

Zij zijn liefhebbers van onder andere de Engelse Cottage tuinontwerpen, en dat kunt u ook terugvinden in hun collectie planten. Ze zijn heel trots op hun mooie kwekerij in Roden en kweken een uitgebreid en bijzonder assortiment aan vaste planten.



**Cocky Stottelaar:** De [tuin van Cocky Stottelaar](#) is een tuin van ca. 6.000 m<sup>2</sup>, die uit vier tuinkamers bestaat. Een informele tuin met vasteplantenborders op kleur, gecombineerd met grassen.



Een vijver, kleine moes- en dahliatuin. Een formele tuin met vijver en ruime borders. Achter deze tuin een boomgaard met een wal van ramblers en een rozenpriël.

Tot slot een schaduwtuin met veel bijzondere planten.

### Aan de Vaart:

In de 4000 m2 grote tuin temidden van weilanden met een bosschage op de achtergrond nemen strakke hagen, gazons en borders met veel vaste planten een prominente plaats in.

Niet-winterharde planten staan in potten in een serre. Naast de –veelal bijzondere- vaste planten zijn (deels uitheemse) bomen en struiken aangeplant. Fruitbomen en een moestuingedeelte zijn ook aanwezig.



[Deze tuin](#) –door eigenaar aangelegd in de jaren 1980-1990 is inmiddels een volgroeide tuin geworden.

**Vertrek:** 8.30 uur, eindtijd 17.30 uur

**Kosten:** +/- €26,00 (is inclusief entrees, koffie/thee en carpoolkosten). Overige kosten zijn voor eigen rekening. Lunch: ieder neemt zijn/haar eigen lunchpakket mee.

**Aanmelden:** U kunt zich [hier aanmelden voor de excursie op 10 juni](#) (t/m 3 juni).

## Excursie Kwekerij aan de Dijk, Menkemaborg, Noordpolderzijl 16 september

### Kwekerij en Kijktuin Aan de Dijk

Laat je verrassen door de tuin en kwekerij aan de slapersdijk in het noordelijkste dorpje van Groningen. Smalle paadjes leiden je langs een dijk beplant met grassen en vaste planten. Een bamboebosje ,een stobbentuin met schaduwplanten en varens zorgen voor een oase van rust en sfeer in het uitgestrekte vlakke hogeland.

Dit weekend zijn er Open (grassen) Dagen bij [Kwekerij Aan de Dijk](#) in Oudeschip. Kwekerij Aan de Dijk is een gespecialiseerde kwekerij van Siergrassen, vaste(schaduw) planten, varens en Bamboe. Het is een kleinschalige kwekerij met een breed assortiment. Soorten waar zij enthousiast over zijn vanwege hun luchtige sierlijkheid, de bijzondere bladvormen, hun onverwoestbaarheid, de subtiele bloei. Botanische rariteiten en liefhebbersplanten. U kunt hier planten kopen. Neemt u wel contant geld mee, u kunt hier niet pinnen.

### Menkemaborg

[De Menkemaborg](#) is een kasteelmuseum, gelegen te Uithuizen in het noordoosten van de provincie Groningen. De Menkemaborg is in oorsprong een



uit de 14de eeuw daterend huis, een zogenaamd 'stenhuis', dat in de loop der tijd vergroot is. Bij deze borg liggen tussen de beide grachten verschillende en bijzondere tuinen. Maak een wandeling door de historische tuinen en dwaal rond in de doolhof om in het midden uit te komen bij de bijzondere plataan. We genieten hier een eenvoudige lunch.

### **Noordpolderzijl**

Noordpolderzijl is een buurtschap op het Hogeland en bevindt zich aan de noordkust van Groningen. Zoals de naam al aangeeft ligt het aan een zijl, oftewel een spuisluis. Hier bevindt zich de kleinste zeehaven van Nederland en de dijk die het land scheidt van de Waddenzee. Aan de landzijde staat de oude sluiswachterswoning 't Zielhoes dat al sinds jaar en dag een nostalgisch bruin café is. Vanaf de dijk is van een mooi uitzicht te genieten.

**Vertrek:** 8.30 uur, eindtijd 17.30 uur

**Kosten:** +/- €32,50 (is inclusief entrees, koffie/thee en carpoolkosten). Overige kosten zijn voor eigen rekening. Lunch: ieder neemt zijn/haar eigen lunchpakket mee.

**Aanmelden:** U kunt zich [hier aanmelden voor de excursie op 16 september](#) ( t/m 10 september).

## **Wist u dat...**

- \* Heeft u een nieuw emailadres? Wilt u dit dan doorgeven aan Romke Sibma van de ledenadministratie. Email: [r.sibma2@knid.nl](mailto:r.sibma2@knid.nl)? Alvast bedankt!



## Oproep: laat van je horen!

**Lezingen in de avond of ook eens in de middag?** De gemiddelde leeftijd van onze leden neemt toe. Dat brengt soms wat beperkingen met zich mee. Van verschillende leden heeft het bestuur het signaal gekregen dat het bezoeken van activiteiten in de avond een probleem is. Men durft of kan niet in het donker autorijden of vindt het vervelend 's avonds van huis te zijn. We vinden het belangrijk dat al onze leden aan activiteiten kunnen deelnemen. Reden voor het bestuur te overwegen één of meerdere activiteiten in de middag te organiseren. **Maar voor we daartoe besluiten, willen we graag wat meer informatie van de leden.**

**Daarnaast willen we graag leden die niet met eigen vervoer naar een activiteit kunnen komen, tegemoet komen met een samenrijd-service.** Ook daarvoor hebben we jouw medewerking nodig. Daarom: graag horen we of je wel eens een activiteit (een lezing of workshop) in de middag wilt hebben. Of dat een activiteit in de middag juist betekent dat je niet kunt komen. En als we een middagactiviteit organiseren, welke weekdag heeft dan je voorkeur? Ook de vervoersbehoefte willen we inventariseren. Wil je graag gehaald en gebracht worden naar een lezing of workshop? Of ben je bereid een of meerdere leden in je omgeving op te halen en weer thuis te brengen? Laat het ons weten!

**Reacties graag uiterlijk 1 maart 2023 naar** [hsjamaardupuis@hotmail.com](mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com). Vermeld bij je reactie niet alleen je naam, maar ook je adres en telefoonnummer, zodat we eventueel contact met je kunnen opnemen.

## Ontwikkelingen binnen de vereniging op landelijk niveau

Afgelopen najaar zijn er verschillen van inzicht ontstaan tussen de Ledenraad (LR) en het Landelijk Bestuur (LB). De verschillen spitsen zich toe op de verslechterende financiële positie van de vereniging en hebben geleid tot een vertrouwensbreuk tussen LB en LR. De voorzitter en de penningmeester van het LB hebben hun functie neergelegd. Gardenista 2023 is afgelast.

De vereniging zit in zwaar weer, het ledenaantal loopt al jaren terug. Om met Rayonvertegenwoordiger Jan Galema te spreken: 'Het is alle hens aan dek!' Om uit de impasse te komen hebben Landelijk bestuur en de Ledenraad begin dit jaar in goede sfeer gezamenlijke afspraken gemaakt over de aanpak van verschillende vraagstukken die momenteel in de vereniging leven. Het gaat daarbij onder meer over het opstellen van een beleidsplan 2024-2028 en de evaluatie van de verenigingsstructuur. Ook wordt op korte termijn een interim-voorzitter gezocht, die met de verantwoordelijke partijen uitvoering geeft aan de gemaakte afspraken. De functie van penningmeester wordt ad interim door 2e vicevoorzitter Dirk Chevalier ingevuld.

Het afdelingsbestuur betreft de ontwikkelingen. Overigens hebben deze geen invloed op de afdelingsactiviteiten. We hopen natuurlijk dat met wijsheid en beleid het onderlinge vertrouwen tussen LR en LB kan worden hersteld. Via de Nieuwsbrief houden wij u op de hoogte van de ontwikkelingen.

## Social media

Op onze website staan al onze activiteiten en nieuwtjes! <https://nofriesland.groei.nl>

Mocht u foto's of andere zaken op de website willen plaatsen dan kunt u contact opnemen met Helma Sjamaar: [hsjamaardupuis@hotmail.com](mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com)

## Bestuurssamenstelling en Activiteiten

### Bestuur:

Functie	Naam	
Voorzitter	Vacant	
Secretaris	Monique van der Berg	<a href="mailto:info@nofriesland.groei.nl">info@nofriesland.groei.nl</a>
Penningmeester	Romkje de Hoop	<a href="mailto:dehoop@romkje.frl">dehoop@romkje.frl</a>
Algemeen lid	Yda van der Wal	
Algemeen lid	Helma Sjamaar	<a href="mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com">hsjamaardupuis@hotmail.com</a>

Functie	Naam	
Ledenadministratie	Romke Sibma	<a href="mailto:r.sibma2@knid.nl">r.sibma2@knid.nl</a>
Redactie	Tineke Adema	<a href="mailto:tinekeadema@hotmail.com">tinekeadema@hotmail.com</a>
Social media	Helma Sjamaar	<a href="mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com">hsjamaardupuis@hotmail.com</a>

Activiteiten	Naam	
Open tuinen	vacant	<a href="mailto:info@nofriesland.groei.nl">info@nofriesland.groei.nl</a>
Workshops	Romkje de hoop	<a href="mailto:dehoop@romkje.frl">dehoop@romkje.frl</a>
Excursies	Yda van der Wal	0519-561690
	Tineke Adema	<a href="mailto:tinekeadema@hotmail.com">tinekeadema@hotmail.com</a>
Bloemschikken	vacant	
Tuinliefhebbersclubje	Helma Sjamaar	<a href="mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com">hsjamaardupuis@hotmail.com</a>
Plantenruilmarkt	Yda van der Wal	<a href="mailto:info@nofriesland.groei.nl">info@nofriesland.groei.nl</a>
Lezingen	Helma Sjamaar	<a href="mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com">hsjamaardupuis@hotmail.com</a>