

## Agenda activiteiten NO Friesland

- 12 februari Jaarvergadering met aansluitend lezing "Duurzaam moestuinieren" door Sabrina Zeddies
- 9 maart Noord-Nederlands Bloemschikevenement (bij voldoende deelname)
- 18 maart Voorjaars- en paasworkshop
- 25 maart Lezing "Indonesië, gordel van Smaragd" door Piet Boersma
- 20 april Plantjeruil
- 24 april Excursie Tuinen van Salland
- 13 mei Workshop Hanging basket
- 25 en 26 mei Fryslân iepenet syn tunen 2024
- 8 juni Excursie Arboretum, Bloemakkershof en de Tuinvanhuisman
- 15 en 16 juni; 6 en 7 juli; 27 en 28 juli; 24 en 25 augustus Fryslân iepenet syn tunen 2024
- 21 september Excursie, programma volgt



## Jaarprogramma 2023-2024

Om miscommunicatie te voorkomen bieden wij u de herziene versie van het [Jaarprogramma 2023-2024](#) én de link naar onze [website Groei & Bloei afdeling Noordoost Friesland](#) aan. De datums van de workshops behoeven hierbij uw aandacht (m.b.t. de herziene versie van het Jaarprogramma).

## Bijeenkomst in de middag?

De middaglezing in december 2023 werd goed bezocht. De eerste reacties daar op een lezing in de middag waren heel positief. De borrel na afloop was erg gezellig. Het afdelingsbestuur is benieuwd naar uw mening over het wel of juist niet organiseren van meer activiteiten in de middag. Zijn middagactiviteiten een goed idee, of is zo dat u wegens andere verplichtingen (bijvoorbeeld werk) dan niet kan deelnemen, terwijl de avonden u wel schikken? We horen graag uw mening, zodat we daarmee rekening kunnen houden bij het opstellen van het jaarprogramma voor 2024-2025. Stuur uw reactie uiterlijk 10 februari 2024 aan Helma Sjamaar ([hsjamaardupuis@hotmail.com](mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com)).

## Oproep Nieuwe bestuursleden

Zoals bekend functioneert het afdelingsbestuur nu al een aantal jaren zonder voorzitter. Per 1 juli a.s. beëindigt onze secretaris, Monique van den Berg, haar lidmaatschap en legt zij haar functie neer.

Helma Sjamaar heeft aangekondigd per 1 januari 2025 uit het bestuur te gaan. Helma verzorgt de website, pr en social media van de afdeling en regelt jaarlijks het lezingenprogramma. Monique en Helma coördineren samen de organisatie van de Open Tuinen (Iepen Tûnen Fryslân).

Wij doen hierbij een dringende oproep op de leden om zich verkiesbaar te stellen voor het afdelingsbestuur. Zonder afdelingsbestuur komt het bestaan van onze afdeling in gevaar en zullen wij nauwere samenwerking moeten zoeken met andere afdelingen in onze regio, fusie of zelfs opheffing moeten overwegen.

Ben je geïnteresseerd in een van de vacatures? Neem dan contact op met onze secretaris, Monique van den Berg via [info@nofriesland.groei.nl](mailto:info@nofriesland.groei.nl). We gaan graag met je in gesprek!

## Noord Nederlands Bloemschikevenement (NNBE) 9 maart 2024

Deelnemen of bezoeken van dit evenement kan nog steeds! Opgeven voor deelname aan het NNBE kan tot uiterlijk 7 februari 2024. Opgeven voor alleen de bloemschikdemonstratie kan tot uiterlijk 5 maart 2024. Wilt u deelnemen aan het NNBE? Vul dan het [deelnemersformulier](#) in.

Wilt u alleen de bloemschikdemonstratie bijwonen? Geeft U zich in dat geval op door een email te sturen naar [NNBE.groei@gmail.com](mailto:NNBE.groei@gmail.com), zodat u zeker bent van een plekje! (Kosten €7,- voor leden en €9,- voor niet-leden, neem het ledenpasje mee).

### Programma lezingen

**Onderwerp:** Jaarvergadering en aansluitend lezing "Duurzaam moestuinieren" door Sabrina Zeddies

**Wanneer:** Maandag 12 februari 2024

**Waar:** Dorpshuis "De Nije Warf", Foarwei 31A, 9113 PA Wouterswoude

**Aanvang:** 19.00 uur Jaarvergadering; 19.45 uur Lezing

**Entree:** Entree is € 3,50 (niet leden € 5,50). Dit is inclusief een kopje koffie of thee.



#### **Sabrina Zeddies: "Duurzaam moestuinieren"**

Als kind van een landbouw familie (akkerbouw en veeteelt), is Sabrina van jongs af sterk betrokken bij de natuur en ons milieu. De afgelopen jaren had zij een grote, commerciële moestuin. Het bloed kruipt waar het niet gaan kan! Niet alleen haar eigen gezin, maar ook een flink aantal abonneementhouders voorzag zij het jaar rond van onbespoten groente.

Maar inmiddels is het groen van Sabrina teruggebracht tot bij een rijtjeshuis. Toen zij er kwam wonen was die volledig bestraat, maar daarin is natuurlijk snel verandering gekomen.

Op deze avond neemt Sabrina ons mee in haar ervaringen in de toepassing van het 'niet-spittenprincipe' voor moestuinen en in de kleinschalige groenteteelt. Of je nou op grote(re) schaal te werk gaat, of in een stadtuin bezig bent, er zijn volop

mogelijkheden! Sabrina geeft vast een tip: op de foto erwtscheuten. Erwtscheuten kun je thuis kweken. Gewoon op de vensterbank. Ze zitten bomvol vitamines en geven een heerlijke knapperige draai aan gerechten. In de risotto of meng ze door de salade, gooi ze in je smoothie...

**Onderwerp:** Lezing "Indonesië, gordel van smaragd" door Piet Boersma

**Wanneer:** Maandag 25 maart 2024

**Waar:** Dorpshuis "De Nije Warf", Foarwei 31A, 9113 PA Wouterswoude

**Aanvang:** 19.45 uur

**Entree:** Entree is € 3,50 (niet leden € 5,50). Dit is inclusief een kopje koffie of thee.

Op veler verzoek is Piet Boersma nogmaals onze gast met een 3D-presentatie. Hij neemt ons mee op een reis door Indonesië. De route geeft een goed beeld van het land en het natuurschoon. We doen onder andere Sumatra, Java, Bali, Lombok en Sulawesi aan. Onderweg zien we Batakhuizen, de plantentuin van Bogor (zie foto), theeplantages en indrukwekkende vulkanen.



## Workshops

### Voorjaarsworkshop

Vrolijke voorjaarsbloemen en voorjaarsbloeiers? We worden alweer enthousiast en hebben weer echt zin in een voorjaarsworkshop, waar we een bloemstuk gaan maken waar je lang plezier van hebt. Maar ook een stuk wat echt helemaal uniek is. Alle materialen zijn ruim voldoende aanwezig, zodat je echt kunt maken wat je voor ogen hebt.



Je komt met lege handen en hebt een zeer gezellige avond waar we met z'n allen bezig zijn onder leiding van Romkje. Je krijgt in de pauze een lekker kopje koffie, thee of chocolademelk en een stuk cake. Aan het einde van de avond ga je met iets moois naar huis waar je lang plezier van hebt en waar je goede sier mee maakt. Uiteraard kan je een workshop ook cadeau geven aan buurvrouw, vriendin, zus of moeder! Of kom samen met een vriendin, buurvrouw en je hebt samen een gezellige avond en een mooi en vrolijk voorjaarsstuk bovendien.

**Datum:** maandag 18 maart 2024

**Kosten:** €25.00

**Aanvang:** 19.30 uur

**Meenemen:** Draadkniptang en mesje

**Locatie:** Tuincentrum De Triemen

**Adres:** De Triemen 5a, 9296MB Triemen

Opgave bij: Romkje de Hoop: [workshop@detriemen.com](mailto:workshop@detriemen.com)

### Plantenruilmarkt

Op zaterdag 20 april 2024 is het weer zover: plantenruilmarkt! Voor leden, van leden. Dit is de tijd om te groot geworden planten te scheuren en uit te delen. De plantenmarkt is ook de plek om je overschot aan zaailingen kwijt te raken. Niet alleen vind je hier vast een paar mooie aanwinsten voor je tuin. Er is ook ruim gelegenheid voor een praatje met andere tuinliefhebbers, met een bakje koffie erbij. We houden de Plantenruilmarkt altijd op een locatie die zelf al de moeite waard is! Kom je ook? Koffie en thee staan klaar!

De ruilmarkt is bij: Durk en Eelkje Postma, Foarwei 38, Walterswâld. Welkom van 10.00-12.00 uur. Parkeren aan de Foarwei!

## Tuinen struinen 2024, excursies

### Samen een dagje tuinen en kwekerijen bezoeken

Voor dit seizoen hebben we drie dagexcursies met mooie tuinen en kwekerijen uitgezocht die zeer de moeite waard zijn om te bezoeken. In april gaan we naar de Tuinen van Salland, in juni staat op veler verzoek o.a. het Arboretum van Wiecher Huisman op het programma en in september gaan we naar mooie tuinen in Zuidwest Friesland.

Het is de bedoeling om met een aantal auto's samen een dag op stap te gaan. Afhankelijk van de situatie bezoeken we 2 en/of 3 tuinen/kwekerijen. Het liefst in combinatie met een ontvangst of rondleiding of eenvoudige lunch. Bij voldoende belangstelling gaan deze excursies door.

We vertrekken samen vanaf een van tevoren afgesproken punt met eigen auto's, waarbij we zoveel mogelijk de deelnemers laten carpoolen.

Het is de bedoeling om 's ochtends tussen 8.30 en 9.00 uur te vertrekken en tussen 17.00 en 17.30 uur weer terug te zijn. De genoemde kosten zijn inclusief carpoolkosten. Wilt u op de dag zelf de kosten van de excursie contant betalen bij Tineke? Alvast bedankt!

**Geïnteresseerden kunnen zich voor de afzonderlijke dagtochten opgeven via de link die bij deze excursie staat vermeld.** *Lukt dat niet, kunt u zich telefonisch opgeven bij*

*Tineke Adema- Speelman, tel. 06-23124767 of e-mail: [tinekeadema@hotmail.com](mailto:tinekeadema@hotmail.com)*

Graag willen we bij uw aanmelding uw naam, woonplaats, email-adres en telefoonnummer weten maar ook of u bereid bent zelf te rijden en (hoeveel) gasten u mee kunt nemen.

De excursiecommissie,

Yda van der Wal en Tineke Adema- Speelman

## Excursie De tuinen van Salland op 24 april



### De tuin van Nynke

De tuin van Nynke is een door windsingels beschutte, kleurrijke tuin rond een boerderij uit 1929. Vijvers, schaduwborder, zonneborders, bosschages en een weide, alles in vloeiende lijnen. Elk jaar opnieuw barst in de 4500m<sup>2</sup> tuin van Nynke het voorjaar los wanneer de borders overspoeld raken door een zee van tulpen in de prachtigste kleuren en vormen.

### Huys Beukenroode

Rondom het rietgedekte huis uit 1921 ligt de in architectuur aangelegde tuin van circa 1000 m<sup>2</sup>, geïnspireerd door de Amsterdamse grachtentuinen. Er zijn op kleine schaal vele voorbeelden van stadstuinen gecreëerd in de door hagen omsloten tuinkamers. Zichtlijnen en tuinelementen zijn ingenieus verwerkt in het geheel.

Het voorjaar barst los. Vele soorten tulpen, narcissen en ander bolgewas staan al in bloei dus bezoekers kunnen genieten van een geweldig kleurrijk voorjaarsfeestje. Kijk ook in lente-editie van de Naaber (2022), voor de reportage Hollands Glorie.

Wij zijn vanaf half april t/m eind augustus geopend. Half april starten we met de Tulpendagen.

Eigenaars: 'Toen wij in 2001 dit huis kochten, gevallen voor de Engelse cottage-stijl, hadden wij al vastomlijnde ideeën. Want het was immers niet de eerste tuin die we aanlegden. De uitgangspunten waren helder, strakke lijnen, verschillende tuinkamers, via een centrale as en zicht-assen verbonden met elkaar. Iedere tuinkamer kreeg een eigen sfeer. Het gaat hier om tuinarchitectuur: een tuin moet een mooi, evenwichtig geheel zijn.'

De tuin van Huys Beukenroode is gebaseerd op eeuwenoude stramienen, strakke lijnen van taxus- en beukenhagen en vele zicht- en zijassen maken deze tuin tot een hemels, groen paradijs, waarin buxus de hoofdtoon voert. De tuin bestaat uit tien verschillende tuinkamers, allen in eigen sfeer, maar altijd met een vleugje barok. De gronden om dit huis hebben een rijke historie.



### **Kwekerij Arjan Schepers vaste planten**



'We hebben een kleinschalige kwekerij met een bijzonder assortiment vaste planten. We kweken nieuwigheden die een verbetering zijn van bestaande soorten maar ook oudere variëteiten die bewezen hebben nog altijd van waarde te zijn. Ons assortiment omvat planten waarvan we weten dat ze gezond zijn, stevig staan, winterhard zijn, niet woekeren en een grote sierwaarde hebben. Dit kan alleen een mooie bloeiwijze zijn maar meestal is het een samenspel van bloei, blad en stelen. We verkopen onze planten het liefst 'face to face' maar we hebben ook een webshop, die vindt u op de pagina ['PLANTENWINKEL'](#).

Naast planten kweken maak ik steeds vaker een beplantingsplan of tuinontwerp voor nieuwe en bestaande tuinen. Meer informatie hierover vindt u op de pagina ['TUINONTWERP'](#). Doordat het assortiment snel wisselt en ik liever planten kweek dan achter de computer zit, staan niet alle planten die we kweken op de site. De lijst zal nooit volledig zijn, we kweken alles zelf en we maken geen grote partijen van een soort. Een plant kan uitverkocht zijn of nog niet verkoopklaar. Daarnaast vallen er soorten af en komen er nieuwe bij. Neem daarom voor u langs komt even contact op als u een specifieke plant zoekt, dat kan teleurstelling voorkomen. Graag tot ziens op de kwekerij!'

**Vertrek:** 8.30 uur, eindtijd 17.30 uur

**Kosten:** +/- €31,50 (is inclusief entrees, rondleiding, koffie/thee met wat lekkers en carpoolkosten). Overige kosten zijn voor eigen rekening. Lunch: ieder neemt zijn/haar eigen lunchpakket mee.

**Aanmelden:** [U kunt zich hier aanmelden voor de excursie op 24 april \(t/m 10 april\).](#)

### **Excursie Arboretum, Bloemmakershof en Tuinvanhuisman op 8 juni** **Tuinvanhuisman**

Korte beschrijving Sini: 'We zijn hier in 1985 komen wonen. Het grootste deel van de tuin van 1600 m2 was toen een kerstbomen- en coniferenkwekerij met een stuk moestuin. De eerste jaren was het een speeltuin voor **onze**

kinderen en daarna is het langzamerhand een liefhebberstuin geworden. Nu hebben we o.a. schaduw borders, een Oosterse border, grindtuinen, bijzondere bomen en een zonnegordel voor droogte tolerante planten. Er is overal gelegenheid om even in de zon of schaduw van dit alles te genieten.'

### **Arboretum**

**Arboretum Arcadië** is een tuin volgens de visie van Wiecher Huisman met bijzondere bomen, heesters en coniferen als stevig fundament. Ingevuld met siergrassen en winterharde vaste planten. Natuurlijk ogende niveauverschillen met trappen van (natuur)steen. Hier en daar een tuinobject, een mooie vaas, een vijver of waterloopje.

Balans is het toverwoord. Veel plantcombinaties zijn uitgeprobeerd in zijn eigen show- en proeftuin Arcadië. Waarin ook nieuwe soorten zich eerst mogen bewijzen voor hij ze in een tuinontwerp toepast.



### **Feng Shui**

De ontwerpen van Wiecher zijn geënt op Chinese tuinen, waar rust en harmonie de boventoon voeren. Organische vormen, vloeiende lijnen, rustig voor het oog. Evenwicht tussen licht en schaduw, koude en warme kleuren, levende en dode materialen. Spiegelende vijvers met speelse oeverbeplanting. Een grote variatie in soort, groeivorm, bladvorm, bloei of herfsttinten, gevormd tot een harmonieus natuurlijk geheel. Boeiend in alle seizoenen. Kijk maar eens bij de mogelijkheden onder het kopje [Tuinontwerp](#).



### **Groningse nuchterheid**

Naast de uitgangspunten van Feng Shui zorgt zijn Groningse nuchterheid voor een doordachte uitvoering van het plan. Door het kiezen van kwalitatief goed plantmateriaal van gerenommeerde kwekers uit zijn uitgebreide netwerk. Bewezen winterhard. En natuurlijk door het gebruik van duurzame 'harde' materialen.

Is de tuin eenmaal aangelegd dan moet er direct van genoten kunnen worden. Daarom wordt een uitgebalanceerde mix van jonge of kleine planten met volwassen struiken of bomen toegepast. Daardoor heeft de tuin na oplevering een volgroeid en ontwikkeld uiterlijk. De plantdichtheid zorgt dat er een tuin ontstaat die onderhoudsvriendelijk is. Gelijk genieten van de rust en de harmonie!

Feng Shui en Groningse nuchterheid gaan prima samen.

### **Bloemmakershof**



De Bloemmakershof is een sfeervolle tuin gelegen in een mooie landelijke omgeving. De speciale kenmerken zijn de vele bijzondere heesters met een grote diversiteit aan schaduwplanten.

Weelderige en kleurrijke bloemborders gecombineerd met vele geurende rozen. Veel zorg wordt besteed aan het maken van mooie plantcombinaties met harmonieuze kleuren en een veelvoud van bloem- en bladvormen, waardoor de tuin een boeiend geheel wordt. Door de grote verzameling van speciale planten is dit een tuin voor echte plantenliefhebbers. De tuin op zijn mooist in mei, juni en juli.

**Vertrek:** 8.30 uur, eindtijd 17.30 uur

**Kosten:** +/- €30,00 (is inclusief entrees, koffie/thee en carpoolkosten). Overige kosten zijn voor eigen rekening. Lunch: ieder neemt zijn/haar eigen lunchpakket mee.

**Aanmelden:** [U kunt zich hier aanmelden voor de excursie op 8 juni \(t/m 25 mei\).](#)

## **Excursie op 21 september**

### **Tuinen in Zuidwest Friesland**

Nadere informatie volgt in de volgende nieuwsbrief.

## **Inventarisatie Excursie Sneeuwkllokjes Texel**

De laatste jaren is het Sneeuwkllokjesfestival op Texel de aftrap van het bollenseizoen. Voor dit voorjaar waren de georganiseerde excursies snel volgeboekt. Het bestuur overweegt in 2025 een aparte excursie te organiseren. Dit echter alleen bij voldoende belangstelling. Lijkt een dagje sneeuwkllokjes Texel u wel iets? Meldt dit dan bij de excursiecommissie, dan houden we daar bij het plannen van de excursies volgend jaar, rekening mee.

Belangstelling? Stuur een e-mail aan Tineke Adema: [tinekeadema@hotmail.com](mailto:tinekeadema@hotmail.com).

## **Fryslân iepenet syn tunen 2024**

Ook in 2024 openen veel Friese, particuliere tuinen het hek voor bezoekers. De data van de opentuinweekenden in 2024 zijn:

25 en 26 mei

15 en 16 juni (Landelijk Open Tuinen Weekend)

6 en 7 juli

27 en 28 juli

24 en 25 augustus

Openingstijden: 10.00 - 17.00 uur. Entree is gratis, maar voor een consumptie kan een vergoeding gevraagd worden.

De brochure met alle open tuinen en hun openingdagen kunt u vanaf begin mei 2024 downloaden vanaf de website van de afdeling. Dat geldt ook voor de flyer met een overzichtskaartje en adressen van deelnemende tuinen in Noordoost Friesland. De coördinatie van de Open Tuinen is net als vorig jaar in handen van Monique van den Berg en Helma Sjamaar.

## **Tips**

### **Stinzenseizoen 1**

Geniet u ook zo van de eerste zonnestrallen, het opkomen van de stinzenplanten, het ontpoppen van de groene wereld in het voorjaar? Jaarlijks worden voor het landschapspark Martenastate een aantal interessante excursies en activiteiten samengesteld. U wordt van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze arrangementen onder leiding van een gids. Informatie over de excursiedata in 2024 vindt u [hier](#).

Landgoed Martenastate in Koarnjum, enkele kilometers ten noorden van Leeuwarden, trekt jaarlijks vele bezoekers, gedurende alle seizoenen. Voor kenners en liefhebbers van de natuur en de eeuwenoude historie is het een verborgen parel in het groen. In het voorjaar zijn het de stinzenplanten die bijzondere aandacht trekken. Martenastate is volgens FLORON een van de rijkste vindplaatsen in ons land met een grote verscheidenheid aan deze voorjaarsbloeiers.

### **Stinzenseizoen 2**

De website [Rondomstinstate.nl](http://Rondomstinstate.nl) biedt cultuurhistorische wandelroutes rondt stinzen, staten en buitenplaatsen in Friesland. Van elke rondwandeling is een routebeschrijving en een kaartje beschikbaar. De lengte varieert tussen de 10 en 14 kilometer. Soortgelijke wandelingen zijn ook ontwikkeld in Groningen, het [Groninger Borgenpad](#).

## Appeltern Plantenfestijn 2024

Op 8 en 9 juni 2024 wordt het Appeltern Plantenfestijn georganiseerd. Een weekend waarbij het plantenrijk van Appeltern Adventure Gardens en planten van gespecialiseerde kwekers centraal staan. Nog nooit waren er in Appeltern zoveel planten te zien en te koop!

Voor leden van Groei & Bloei is er een speciale entreprijs: **Samen naar binnen voor de prijs van één (€16,95). Op vertoon van je ledenpas, betaal je dus slechts €8,50 entree betalen per persoon, met een maximum van 2 personen per ledenpas.** Dus ook als je als lid alleen komt (maar we hopen natuurlijk dat ze allemaal iemand mee brengen) betaal je slechts €8,50.

De normale entreprijs is €18,95, voor 65+ €16,95. Dat is een prachtige korting! Zet een dagje Appeltern dus vast in je agenda!

## Oproep

Voor de Kruidhof in Buitenpost ben ik een kwekersmarkt/plantenmarkt aan het organiseren voor mei 2024. Ik zoek particuliere hobbykwekers die hieraan zouden willen deelnemen. Het zou dan gaan om kwekers die planten aanbieden die buiten ons assortiment vallen. Kruiden, bij- en vlinderplanten zijn ons kernassortiment.

Graag verneem ik van u of er binnen uw vereniging interesse hierin zou zijn.

Met vriendelijke groet,  
Maryan Postma  
06-49135955

## Wist u dat...

Heeft u een nieuw emailadres? Wilt u dit dan doorgeven aan Romke Sibma van de ledenadministratie. Email: [r.sibma2@knid.nl](mailto:r.sibma2@knid.nl)? Alvast bedankt!

## Social media

Op onze website staan al onze activiteiten en nieuwtjes! <https://nofriesland.groei.nl> Mocht u foto's of andere zaken op de website willen plaatsen dan kunt u contact opnemen met Helma Sjamaar: [hsjamaardupuis@hotmail.com](mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com).



## Bestuurssamenstelling en Activiteiten

### Bestuur:

| <b>Functie</b> | <b>Naam</b>          |  |
|----------------|----------------------|--|
| Voorzitter     | Vacant               |  |
| Secretaris     | Monique van den Berg | <a href="mailto:info@nofriesland.groei.nl">info@nofriesland.groei.nl</a>   |
| Penningmeester | Romkje de Hoop       | <a href="mailto:dehoop@romkje.fr!">dehoop@romkje.fr!</a>                   |
| Algemeen lid   | Yda van der Wal      |  |
| Algemeen lid   | Helma Sjamaar        | <a href="mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com">hsjamaardupuis@hotmail.com</a> |

| <b>Functie</b>     | <b>Naam</b>   |  |
|--------------------|---------------|--|
| Ledenadministratie | Romke Sibma   | <a href="mailto:r.sibma2@knid.nl">r.sibma2@knid.nl</a>                     |
| Redactie           | Tineke Adema  | <a href="mailto:tinekeadema@hotmail.com">tinekeadema@hotmail.com</a>       |
| Social media       | Helma Sjamaar | <a href="mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com">hsjamaardupuis@hotmail.com</a> |

| <b>Activiteiten</b>   | <b>Naam</b>                              |  |
|-----------------------|--|--|
| Open tuinen           | Monique van den Berg en<br>Helma Sjamaar | <a href="mailto:info@nofriesland.groei.nl">info@nofriesland.groei.nl</a><br><a href="mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com">hsjamaardupuis@hotmail.com</a> |
| Workshops             | Romkje de hoop                           | <a href="mailto:dehoop@romkje.fr!">dehoop@romkje.fr!</a>   |
| Excursies             | Yda van der Wal                          | 0519-561690  |
|                       | Tineke Adema                             | <a href="mailto:tinekeadema@hotmail.com">tinekeadema@hotmail.com</a>   |
| Bloemschikken         | vacant                                   |  |
| Tuinliefhebbersclubje | Helma Sjamaar                            | <a href="mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com">hsjamaardupuis@hotmail.com</a>   |
| Plantenruilmarkt      | Yda van der Wal                          | <a href="mailto:info@nofriesland.groei.nl">info@nofriesland.groei.nl</a>   |
| Lezingen              | Helma Sjamaar                            | <a href="mailto:hsjamaardupuis@hotmail.com">hsjamaardupuis@hotmail.com</a>   |